

Regisztrálás a Zoom-ra

A „Regisztrálok” menü-gombra, illetve a regisztrációs linkre kattintás után megjelenik az alábbi regisztrációs felület (pirossal beírt magyar megfelelője csak itt olvasható a weblapon nem).

Meeting Registration

[Facebook](#) [Twitter](#) [LinkedIn](#) [Microsoft \(Outlook\)](#)

Topic *(Téma)*

9 tisztító légzés és gurujóga meditáció

Time *(Időpont)*

Aug 24, 2021 07:00 PM in [Budapest](#)

First Name* *(Utónév)*

Last Name* *(Vezetéknév)*

Email Address* *(Emailcím)*

pelda@mail.hu

Confirm Email Address* *(email cím megerősítése)*

pelda@mail.hu

Megjegyzés:

Előfordulhat, hogy az általunk megadott két email cím nem azonos, ekkor megjelenik a következő hibaüzenet:

Please enter the same email address again. (Kérjük, írja be újra a helyes emailcímet)

* Required information *(Kötelező információ)*

Information you provide when registering will be shared with the [account owner](#) and host and can be used and shared by them in accordance with their Terms and Privacy Policy.

A regisztráció során megadott információkat megosztjuk a [fiók tulajdonosával](#) és házigazdájával, aki(k) felhasználhatják és megoszthatják ezeket a Szerződési Feltételeiknek és /vagy az adatvédelmi irányelveiknek megfelelően.)

Register

Az űrlap helyes kitöltése után a „Register” (regisztrálás) menü-gombra kattintva véglegesítjük a regisztrációnkat. A sikeres regisztráció ellenőrzéseképpen nézzük meg az általunk megadott email címhez tartozó email fiókunkat, hogy megkaptuk-e a csatlakozáshoz szükséges információkat.

Zoom használat gyakorlások alkalmával

Nyissuk meg regisztrációt követően kapott emailt (egy hasonló emailt fogunk kapni). Ebben találjuk a csatlakozáshoz szükséges adatokat.

Hello József Példa,

Thank you for registering for 9 tisztító légzés és gurujóga meditáció. You can find information about this meeting below.

(Köszönjük a „9 tisztító légzés és gurujóga meditáció” találkozóra való regisztrációját! Alább találja találkozóhoz tartozó információkat.)

9 tisztító légzés és gurujóga meditáció

Date & Time Aug 24, 2021 07:00 PM Budapest

*(Dátum és
kezdési
időpont)*

Meeting ID 899 8382 1220

*(A találkozó
azonosítója)*

Passcode 690754

(Jelszó)

(Megjegyzés: ha van Zoom fiókunk vagy telefonos applikációnk,

használhatjuk e fenti azonosítókat is a belépéshez.)

Please submit any questions to: ligmincha.mo@gmail.com.

(Ha bármilyen kérdése van írjon nekünk:)

You can cancel your registration at any time.

(A „cancel” -re kattintva bármikor törölheti regisztrációját.)

WAYS TO JOIN ZOOM *(Csatlakozási módok a Zoom-hoz)*

1. Join from PC, Mac, iPad, or Android

(Kattintsunk a „Join Meeting” menü-gombra)

[Join Meeting](#)

If the button above does not work, paste this into your browser:

(ha a menü-gomb nem működik, másoljuk az alábbi linket a keresőnkbe, vagy kattintsunk a linkre)

[https://us02web.zoom.us/j/89983821220?tk=HYR8TvJofZha9JOZozDrzeHZU1WkjTMm8ihq42WYnQ8.DQMAAAAU83QlpBZGRXRX2tjLVJZR3NPeE53ZjJMYkZRAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA&pwd=bnhGZFTTWdMdig2WWtjQkptTmJkZz09](https://us02web.zoom.us/j/89983821220?tk=HYR8TvJofZha9JOZozDrzeHZU1WkjTMm8ihq42WYnQ8.DQMAAAAU83QlpBZGRXRX2tjLVJZR3NPeE53ZjJMYkZRAAA&pwd=bnhGZFTTWdMdig2WWtjQkptTmJkZz09)

To keep this meeting secure, do not share this link publicly.

(Hogy biztonságban tartsuk ezt a találkozót, kérjük ne ossza meg a linket nyilvános helyen.)

[Add to Calendar\(.ics\)](#) | [Add to Google Calendar](#) | [Add to Yahoo Calendar](#)

2. Join via audio *(ez a kapcsolódási forma az USA-ban érhető el)*

One tap mobile: US: +13126266799,,89983821220#,,,,*690754# or +13462487799,,89983821220#,,*690754#

Or dial: For higher quality, dial a number based on your current location.
US: +1 312 626 6799 or +1 346 248 7799 or +1 669 900 6833 or +1 929 436 2866
or +1 253 215 8782 or +1 301 715 8592

Meeting ID: 899 8382 1220

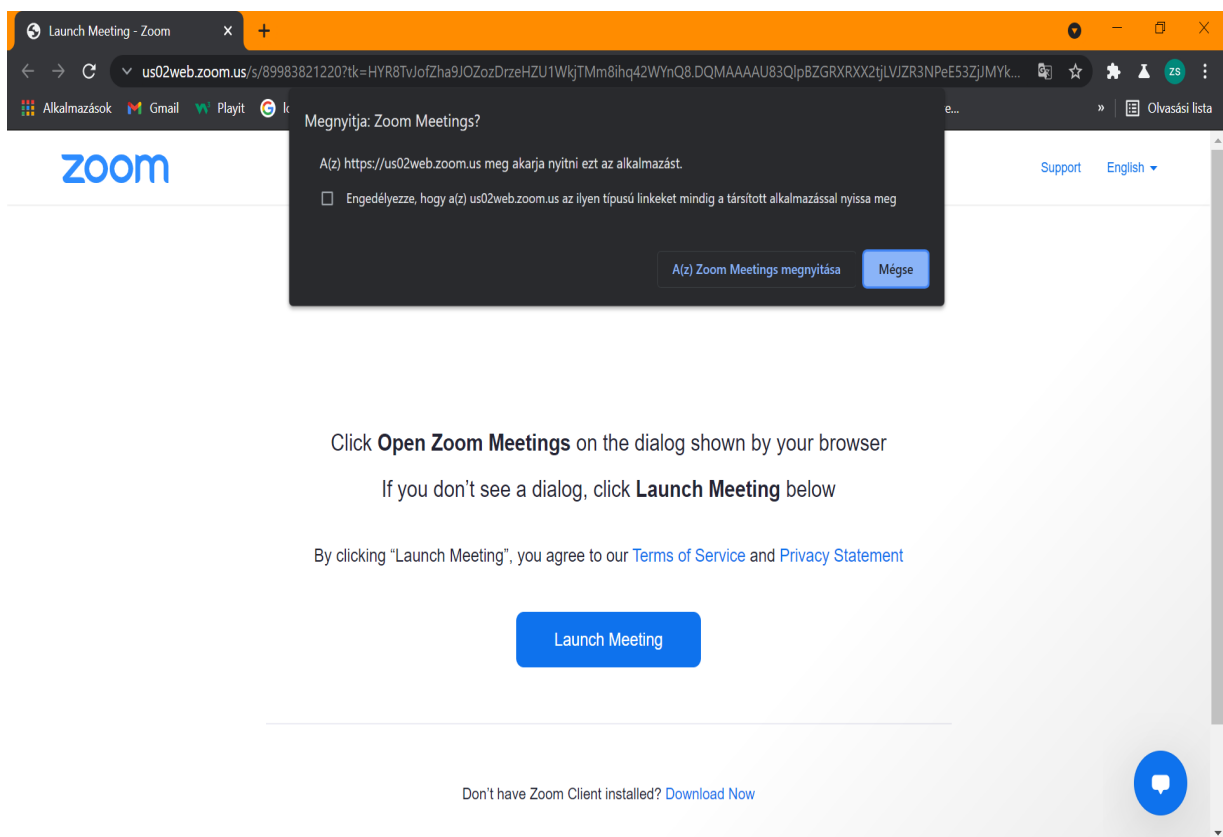
Passcode: 690754

[International numbers](#)

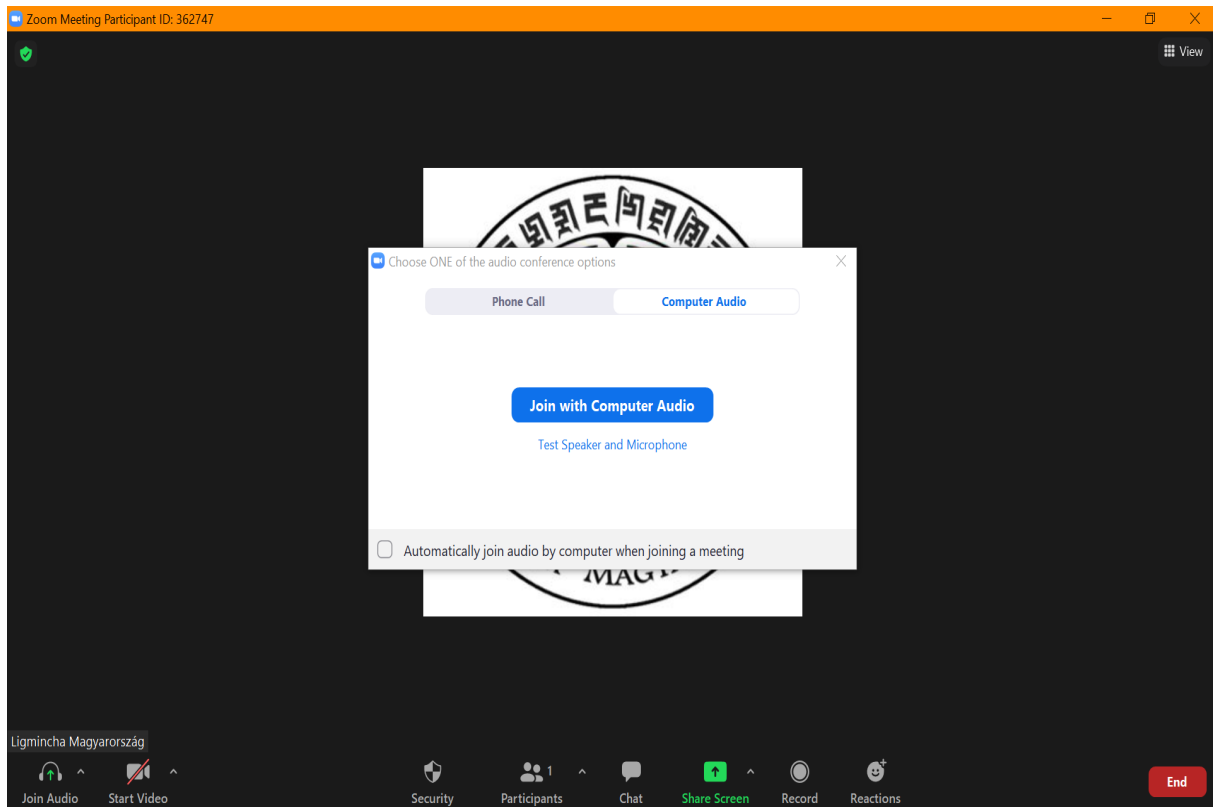
Thank you!

Kapcsolódás a Zoom-hoz

A „Join Meeting”-re kattintás után megjelenő weblapon, kattintsunk a „Launch Meeting” menü-gombra. Ezt követően keresőtől függően megjelenhet egy felirat, mely a keresőből nyílik le. Kattintsunk „A(z) Zoom megnyitása” feliratra.



Ekkor megnyílik a Zoom és rajta egy kis ablak „Join with Computer Audio’ felirattal. Kattintsunk erre.



A Zoom beállításai

Alapesetben a mikrofonunk és a kameránk kikapcsolt állapotban van. Ezeket csak mi magunk tudjuk kezelni. A kameránkat ki- és be tudjuk kapcsolni, viszont a mikrofonunkat (tanítások alkalmával) csak a host (házigazda) engedélyével, vagy kérésére tudjuk bekapcsolni. (Gyakorlásaink során lehetőség van bekapcsolni a mikrofont, de ezt csak a gyakorlás elején, illetve végén tegyük meg; a gyakorlás során ideális, ha ki vagyunk kapcsolva).

A mikrofon és a kamera be- illetve kikapcsolása a nekik megfelelő ikonra kattintva lehetséges (lásd fent a képen a bal alsó sarokban). Az ikonok mellett lévő felfelé mutató nyilakkal tudunk további beállításokat végrehajtani a mikrofonunkon, illetve a kameránkon.

A bal felső sarokban egy kis zöld ikon található, melyre, ha rá kattintunk a találkozó adatait tudjuk megtekinteni.

A jobb felső sarokban a „View” feliratra kattintva tudjuk állítani, hogy képernyőnkön, miként jelenjen meg a találkozó. Csak a beszélőre vagyunk kíváncsiak vagy a többi résztvevőt is szeretnénk látni. Többféle lehetőség közül választhatunk.

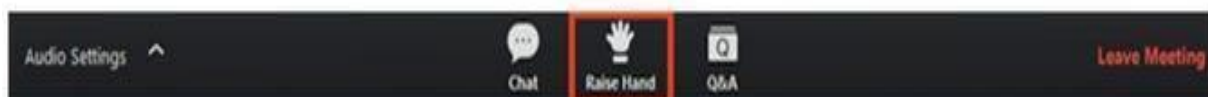
A jobb alsó sorban található piros „Leave Meeting” (A *találkozó elhagyása*) menü-gombbal elhagyhatjuk a találkozót.

Zoom használat tanítások alkalmával

A tanítások során további funkciók használatára is lehet igényünk. Például amikor a tanító vagy az előadó megkér minket, hogy valamit kézfeltartással jelezzünk, vagy nemzetközi eseményeken a nyelvi csatorna kiválasztásához.

Miként használjuk a „Raise Hand” („Kézfeltartás”) funkciót

1. A találkozó alatt klikkeljünk a „Participants” („*Résztvevők*”) címkézett ikonra, ami a PC-k (számítógépek) illetve a Mac gépek képernyőjén alul, középen található.
2. Az ablak aljában, a képernyő jobb oldalán, klikkeljünk rá „Raise Hand” feliratú gombra.



Ekkor az ön digitális keze felemelkedett. A kéz letételéhez ugyanezt a gombot használjuk, ám most a „Lower Hand” („*Kézletétel*”) felirat látható.

A mobil eszközökön ugyanezt a módszert alkalmazzuk, egyszerűen rákoppintunk a „Raise Hand” -re a képernyő bal alsó sarkában. A kéz ikon kékre vált és a „Lower Hand” szöveg jelenik meg, míg a kezünk felemelkedett.

Chat funkció a Zoom-on

A Chat funkció egy nagyszerű módja, hogy üdvözljük a többi résztvevőt, vagy esetleg a Zoom-mal kapcsolatos technikai segítséget kérjük a „Házigazdától”. Kérjük NE HASZNÁLJA A CHAT FUNKCIÓT a tanítás vagy a gyakorlás alatt. Köszönjük!

A kívánt nyelv kiválasztása a Zoom-on

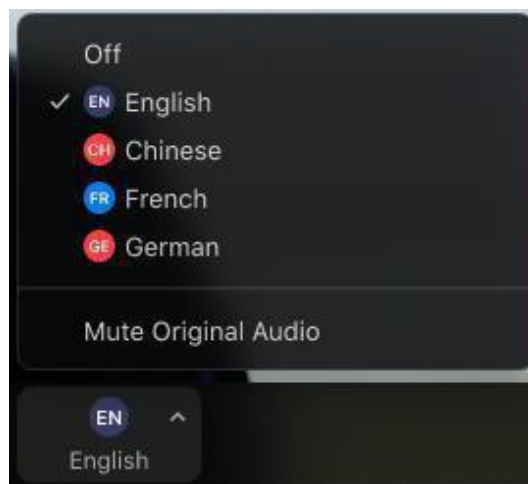
Annak érdekében, hogy elérje a kívánt fordítói nyelvet, kérjük válassza azt ki a nyelvi csatornák közül



1. Találkozója/webinarja kontrol paneljén, kattintson az „**Interpretation**” („*Tolmácsolás*”) -re.



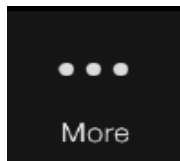
2. Kattintson arra a nyelvre, amit szeretne hallgatni.



3. (Választható) Ha csak a választott nyelvet kívánja hallani, kattintson „**Mute Original Audio**” („*Az eredeti Hang Elnémítása*”) feliratra.



1. Találkozója kontrolpaneljén kattintson a ” ... **More**” („*Több*”) felíratra.



2. Kattintson a „**Language Interpretation**” („*Nyelvi tolmácsolás*”) felíratra.

3. Kattintson arra a nyelvre, amit hallgatni szeretne.

Language Interpretation	Done
Original Audio	✓
English	
Italian	

4. (Választható) Kattintson a „**Mute Original Audio**” („*Az eredeti hang elnémítása*”) felíratra.



5. Kattintson a „**Done**” („*Kész*”) -ra.