



A Ligmincha gyakorlatvezetők kötelezettségvállalásai

A Ligmincha Magatartási Kódexe iránymutatásokat tartalmaz arra vonatkozóan, hogy a testen, beszéden és tudaton keresztül, az egyes egyének milyen magatartásra törekedjenek.

A tanítóknak, instruktoroknak és umdzéknak, pozíciójukból adódóan nagyobb a felelősségük, hogy az etikus magatartást magas színvonalon képviseljék és fejezzék ki. A tanítók példaképek a tanítványok szemében, így a tanító és tanítvány közötti kettős kapcsolat vagy a befolyás dinamikája, akarva vagy akaratlanul negatív hatásokat kelthet.

A Nemzetközi Ligminchán belül tanításra, vagy gyakorlatvezetésre felhatalmazott egyénként, kötelezettséget válllok arra, hogy követem mind a Ligmincha Magatartási Kódex, mind pedig a jelen, "Ligmincha gyakorlatvezetők kötelezettségvállalásai" dokumentumban foglalt iránymutatásokat.

Először is, felismerem és tudatában vagyok annak a lehetséges befolyásbéli egyensúlytalanságnak, amit a szerepem idéz elő köztem és a többi tanítvány között. Kötelességem tartózkodni attól, hogy a Ligmincha közösségben másokat, és különösen a tanítványokat felhasználva haszonszerzésre vagy önös érdekeim érvényesítésére törekedjek. A nagyobb befolyással nagyobb felelősség jár. Ez a felelősség három területre terjed ki.

1. A hagyományvonal hitelessége

Tönpa Senrab és a Jungdrung Bön tanításai több ezer évesek és a megvilágosodáshoz vezető hiteles utat képviselik. Kötelezettségvállalásom tudatában, annak érdekében, hogy megőrizsem és közzé tegyem ezt a hagyományt:

- Tisztelettel és tisztelettudóan fordulok Tenzin Wangyal Rinpocse és más bön lámák felé.
- Kizárólag a képzésem szintjének megfelelően, vagy szellemi vezetőnk, Tenzin Wangyal Rinpocse által jóváhagyott mód szerint tanítok.
- A végzettségemet, képzettségemet és tapasztalatomat pontosan képviselem.
- Amikor a Ligminchán belül tanítok, kizárólag bön tanításokat osztok meg, Tenzin Wangyal Rinpocse és más bön lámák tanításai alapján. Egyéb tanításokat nem adok, illetve nem kombinálok a tanításokat más tanításokkal vagy hagyományokkal, kivéve, ha erre határozott felhatalmazást kaptam Tenzin Wangyal Rinpocsétól. Amennyiben felhatalmazásom van arra, hogy nem bön nézeteket és gyakorlatokat is megosszak, elismerem azt a hagyományt, ahonnan ezek származnak.
- Amikor a bönnel kapcsolatos témákat tanítok a Ligminchán kívül, aktívan megőrzöm a bön vonal hitelességét azáltal, hogy a legjobb tudásom szerint világossá teszem, mi származik közvetlenül a bön tanításokból, és mi nem.



A Ligmincha gyakorlatvezetők kötelezettségvállalásai

2. Ön- és közösségfejlesztés

A Jungdrung Bön tanításai kiterjedtek és mélyrehatóak. Arra törekszem, hogy megvédjem, ápoljam és érleljem a nyílt szívű kapcsolatot a hagyományvonallal, a tanításokkal és a gyakorlótársak közösségével. Ennek érdekében, a saját és mások javára:

- Személyes gyakorlatomat és tanítási készségeimet fejlesztem azáltal, hogy évente legalább egyszer részt veszek Tenzin Wangyal Rinpocse elvonulásán.
- Rendszeresen tanulmányozom Tenzin Wangyal Rinpocse kiadványait, leiratait és tanításainak felvételeit.
- Évente legalább egy alkalommal személyes elvonulást tartok.
- Erős, melegszívű szangha építését segítem elő a közösségi környezetben való jelenlétemmel és udvariasságommal, valamint a gyakorlatok közösségben történő bemutatásával.
- Nyitottan, őszintén és alázattal beszélek a gyakorlatomról és tapasztalataimról társaim jelenlétében, és rendelkezésre állok, hogy mások is beszéljenek tapasztalatukról és gyakorlatukról.
- Hatáskörömet vagy befolyásomat nem használom arra, hogy pénz, szex, hatalom, személyes megerősítés iránti igényeket elégítsek ki, illetve arra sem, hogy bárki, vagy a Ligmincha kárán bárminemű haszonra tegyek szert.
- Tiszteletben tartom a bön tanítások tisztaságát és közösségünk integritását, ezért a gyakorlatokat tiszta mentális téréből vezetem, és nem tanítok vagy vezetek gyakorlatot, amennyiben tudatmódosító szerek vagy alkohol hatása alatt állok. Bön tanítóként nem támogatom és nem ajánlom tudatmódosító szerek használatát.

3. Gondoskodási kötelezettség

A másokkal történő interakciók során sokszor elkerülhetetlenek a kettős kapcsolatok. A tanítványokkal szemben a tanítók felelőssége, hogy megfelelő határokat állítsanak fel és mindig a tanítványok biztonságát és jóllétét helyezték előtérbe. A szent tér gondviselőjeként,

- Egyértelmű személyes és szakmai határt állítok fel másokkal, különösképp a tanítványaimmal szemben.
- Nem létesítek szexuális vagy romantikus kapcsolatot tanítványokkal, vagy mentorált személyekkel, és nem veszek részt szexuális vagy egyéb jellegű zaklatásban.



A Ligmincha gyakorlatvezetők kötelezettségvállalásai

- A tanítványok, a tanítók, valamint a szolgálatot teljesítő személyek személyes információit bizalmasan kezelem, és az adott egyén hozzájárulása nélkül azokat nem osztom meg. Amennyiben valaki önpusztító vagy mások számára kártékony viselkedést tár fel előttem, a gondoskodási kötelezettségem megkövetelheti, hogy az ilyen jellegű információt a magatartási bizottság tudomására hozzam, és ezzel egyidejűleg erről az adott személyt is tájékoztatom.
- Minden vonatkozó törvényt betartok, és semmilyen bűncselekményben nem veszek részt.
- Nem reklámozom vagy népszerűsítem saját szakmai szolgáltatásaimat vagy vállalkozásomat a Ligmincha tevékenységein és rendezvényein, azonban közvetlen megkeresés esetén beszélhetek róluk.
- Tudatában vagyok annak, hogy a Ligminchán belül felelősséggel tartozom azért, hogy megfelelő lépéseket tegyek, ha azt látom, hogy mások megsértik a szent tér alapelveit.