



Nemzetközi Ligmincha Magatartási Kódex

Küldetés

A Nemzetközi Ligmincha ("Ligmincha") és tagszervezetei elkötelezettek a megvilágosodás teljes útját képviselő tibeti Jungdrung Bön szellemi hagyomány megőrzése és megosztása iránt. Tevékenységünk során, legyen az személyes vagy online, szakrális közösség létrehozására törekszünk, amelyben bölcsességgel és együttérzéssel támogatjuk egymást egy olyan biztonságos környezetben, ahol a tanítványok dolgozhatnak, tanulhatnak és gyakorolhatnak.

A szakrális közösség megnyilvánulásának támogatásaként a Ligmincha magatartási kódexet („Kódex”) vezetett be, amelynek alapja a Bön tíz erkölcsi előírása. A Kódex iránymutatást ad a test, a beszéd és a tudat helyes működésére viselkedésére vonatkozóan, mindenki jóllétének érdekében. Szellemi vezetőnk, a rezidens és vendéglámák és geshék, felhatalmazott tanítók, instruktorok és *umdzék* (továbbiakban „szolgálatot teljesítő személyek”), spirituális útjuk részeként elkötelezettek, hogy tiszteletbe tartásuk és kövessék a Kódex iránymutatásait. Arra biztatunk minden gyakorlót a Ligminchán belül, hogy gyakorlásuk részeként fogadják el a Kódexet.

Ligmincha megalakította a Magatartási és Gondoskodási Tanácsot is. A tanács tagjainak az feladata, hogy segítsék fenntartani közösségünk tagjainak biztonságát. A Magatartási és Gondoskodási Tanács feladatkörébe tartozik, hogy tisztázza a kódexszel kapcsolatos kérdéseket; segítsen a közösségünk oktatásában; vizsgálja a kódex hatálya alá tartozó személyek által elkövetett bármely állítólagos kötelességszegést; orvoslát kezdeményezzen, amennyiben az előírásokat megsértették, illetve kivizsgálás és az előírások megsértésnek megállapítása után a bizalom és a biztonság közösségének helyreállításán dolgozzon.

Ha a személyzet bármely tagja vélhetően megsértette a jelen kódexben foglalt irányelvek valamelyikét, létezik egy eljárás, amely során bizalmasan fogadjuk a bejelentéseket és panaszokat. Az eljárás során a bejelentéseket kiértékeljük és kivizsgáljuk, vagy másokat kérünk meg azok kivizsgálására. Ezt követően határozatot hozunk, és a kivizsgálás eredményéről visszajelzünk. Az érintett felek tekintetében gondoskodunk a gyógyulási és helyrehozatali folyamatról. Jelen kódex és a Magatartási és Gondoskodási Tanács nem helyettesíti a helyi és nemzeti törvényeket, jogrendszert vagy bűnüldöző szerveket. Ezek az irányelvek arra szolgálnak, hogy segítsenek bennünket mindennapi tevékenységeinkben és a másokkal való interakcióinkban.

Kérdések, észrevételek és problémák bizalmas úton terjeszthetők a Magatartási és Gondoskodási Tanács elé a conduct@ligmincha.org emailcímmre küldött üzenetben. A Tanács tagjai jelenleg Anneke Dekkers, Steven Friedman és Pam Rodeheaver.



Nemzetközi Lingmincha Magatartási Kódex

A tíz előírás

Magatartási Kódexünk alapja a Jungdrung Bön tíz fő előírásán nyugszik: három vonatkozik a testre, négy a beszédre, és további három a tudatra. Az előírások a Jungdrung Bön alapvető gyakorlatai. Ezért mindannyiunk – és különösen a szolgálatot teljesítő személyek és a szervezetünk gerincét alkotó önkéntesek – számára fontos, hogy ezeket ismerjük.

A testre vonatkozó három előírás

1. Nem szabad ölni; ezzel szemben inkább meg kell védeni a lények életét.
2. Nem szabad lopni vagy elvenni azt, amit nem adnak ingyen, ezzel szemben inkább nagylelkűséget kell gyakorolni.
3. Nem szabad helytelen szexuális magatartást követni, vagy másokat arra készíteni, hogy megszegjék fogadalmukat; ezzel szemben inkább meg kell tartani fogadalmakat, és tiszteletben kell tartani mások fogadalmait.

A beszédre vonatkozó négy előírás

1. Nem szabad hazudni; ezzel szemben inkább igazat kell mondani.
2. Nem szabad megosztó módon beszélni, vagy viszályt kelteni, ezzel szemben inkább úgy kell beszélni, hogy az megbékítse vagy összehozza az embereket.
3. Nem szabad durván beszélni; ezzel szemben inkább gyengéden és kedvesen kell beszélni.
4. Nem szabad pletykába vagy semmitmondó fecsegésbe bocsátkozni; ezzel szemben inkább hasznos beszédet kell alkalmazni, imákat mondani vagy mantrákat recitálni.

A tudatra vonatkozó három előírás

1. Nem szabad mások tulajdonára vagy eredményeire áhítozni, ezzel szemben inkább nagylelkűséget kell gyakorolni és örömet lelni mások eredményeiben.
2. Nem szabad mások kárát kívánni, másokra neheztelni, ezzel szemben inkább együttérzéssel kell lenni mások iránt, a mások segítségét kell vágyani.
3. Nem szabad téves nézeteket vallani (például azt gondolni, hogy cselekedeteinknek nem lesz eredménye); ezzel szemben inkább a dharmát kell gyakorolni, igaz és hiteles nézetben megalapozottan.



Nemzetközi Ligmincha Magatartási Kódex

Jelen Magatartási Kódex a Ligminchában szolgálatot teljesítő személyek és a gyakorlók számára mutat irányelveket a test, a beszéd és a tudat magatartására vonatkozóan. A megfelelő viselkedés elengedhetetlen, hogy a Jungdrung Bön tanítások virágozhassanak nyugaton. A kódexet a Tenzin Wangyal Rinpocsével történő szoros együttműködésben a Nemzetközi Ligmincha Magatartási és Gondoskodási tanácsa alkotta meg, és az Igazgatótanács hagyta jóvá. Jelen kódex a világ minden pontján működő Ligmincha központra és szanghára érvényes. A Magatartási Kódexhez, az egyes központok és szanghák további függelék, kiegészítést és helyi szanghákra vonatkozó rendelkezéseket adhatnak hozzá, feltéve, ha azok nem mondanak ellent a Kódexben foglaltakkal.

1. **Igazságosság:** Minden interakció során a helyes beszéd útmutatásait igyekszünk követni, illetve kerüljük a fájdalombeszédet. Tartózkodunk a megtévesztő vagy hazug beszédétől, a sértő kifejezések használatától, vagy a káros és bántó beszédétől, az öncélú beszélgetéstől, a rágalmazástól, a pletykától és a mások hibáztatásától. Ily módon bizalmat hozunk létre a közösségünkön belül, anélkül, hogy a negatív viselkedésformákra felmentést adnánk, vagy azokat elnéznénk.
2. **Befogadás:** Szanghánk nem szektáriánus. A Ligmincha minden formában felöleli a sokféleséget, beleértve, de nem kizárólag, az életkort, a fajt, a vallást, a fogyatékossgot, a szexuális irányultságot, a nemet, a kultúrát és a politikát.
3. **A kollektív közösség java:** A Ligmincha központok, ingatlanok, alapok, védjegyek, kiadványok és tulajdonok a kollektív közösség javát szolgálják, és nem használhatók fel személyes haszonszerzés céljából, illetve megfelelő engedély nélkül. Tartózkodunk a Ligmincha pénzügyi, fizikai, szellemi és emberi erőforrásával való visszaéléstől.
4. **Titoktartás:** Rendelkezhetünk magán, személyes vagy bizalmas jellegű információkkal a Ligminchával vagy a Ligmincha közösségek tagjaival kapcsolatban. Csak abban az esetben hozunk nyilvánosságra magán- vagy bizalmas jellegű információkat, amennyiben az információ visszatartása a Ligmincha vagy bármely személy vagy csoport biztonságát és/vagy jólétét veszélyeztetné.
5. **Önreflexió és átláthatóság:** Továbbra is figyelemmel kísérjük az esetleges összeférhetetlenségeket. Amennyiben elkerülhetetlen összeférhetetlenség esete merül fel, akkor mindannyian felelősek vagyunk annak megfelelő, bölcs és együttérző módon történő kezeléséért, ideértve azt is, hogy iránymutatás céljából felhívjuk az Etikai Bizottság figyelmét.
6. **Megfelelő határok:** Minden egyén, és különösen a szervezetben szolgálatot teljesítő személyek felelőssége, hogy biztosítsák a megfelelő fizikai és érzelmi határok megtartását. Nem folytatunk visszaélésre alkalmas vagy szexuális kapcsolatot másokkal, tanítói/tanítványi, munkáltatói/alkalmazotti, illetve egyéb aszimmetrikus kapcsolat fennállása esetén, még akkor sem, ha az ilyen jellegű viselkedésre bátorítanak, ösztönöznek minket.



Nemzetközi Ligmincha Magatartási Kódex

7. **Tiszta test:** Megjelenésünk tiszta, és megfelelő módon öltözködünk.
8. **Tiszta beszéd:** Kerüljük a profán és trágár beszédet.
9. **Tiszta tudat:** Kerüljük a kábítószerrel és az alkohollal való visszaélést.
10. **Pontosság:** Időben jelenünk meg a megbeszéléseken és egyéb kötelezettségeink helyén. Mindenki ideje azonos értékkel bír.



Nemzetközi Ligmincha Magatartási Kódex

A szolgálat teljesítésének az alapjai

A fenti tíz előírás és a Magatartási Kódex mellett lényeges, hogy további szempontokat is figyelembe vegyünk, annak érdekében, hogy fenn tudjuk tartani a szakrális közösséget, és javára válhassunk a Ligmincha szanghának.

A szolgálatot teljesítő személyek tudomásul veszik, hogy:

1. A Ligmincha pozíciói végső soron a Jungdrung Bön bölcsességének és együttérzésének megőrzéséhez és átadásához kapcsolódnak a közösségünknek, illetve általában véve a társadalom számára nyújtott szolgálat révén. Így viselkedésünk vagy cselekedeteink nem csorbíthatják saját, vagy a Ligmincha azon képességét, hogy szolgálhassuk a tanítványok biztonságos tanulását és gyakorlását.
2. Mindannyiunknak vannak személyes gyengeségei, hiányosságai és vakfoltjai. A titulusokkal vagy pozíciókkal való azonosulásunk során a büszkeséghez, a ragaszkodáshoz és a zavarodottsághoz, illetve egyebekhez kapcsolódó finom és durva elhomályosulások alakulhatnak ki. Mindannyian arra törekszünk, hogy megkülönböztető tudatosságunk legyen arra vonatkozóan, hogy a nemtudás, a ragaszkodás és az ellenszenv miképpen nyilvánul meg életünkben. Minden szerepre úgy tekintünk, mint a mások iránti önzetlen szolgálat lehetőségére, nem pedig úgy, mint személyes hatalomra vagy nyereségre.
3. A szolgálatot teljesítő személyek közül bárki, aki észleli jelen Magatartási Kódex megsértését, köteles azt a Magatartási és Gondoskodási Tanács tudomására hozni.
4. A Ligmincha Magatartási és Gondoskodási Tanács eljárásában való együttműködés megtagadása vagy elmulasztása a jelen Kódex megsértésének minősül. Az irányelvek megsértésének minősül a tanácshoz benyújtott bármely beadvány titkosságának megsértése, vagy bármely vizsgálatra vagy annak eredményeire vonatkozó információ nyilvánosságra hozatala. Kizárólag a Magatartási és Gondoskodási Tanács, az Igazgatótanáccsal konzultálva, jogosult az ilyen jellegű ügyekkel kapcsolatos információk közzétételére. Ez a korlátozás nem értelmezendő úgy, hogy az megakadályozhatna bárki is, aki panaszt tesz, hogy jogi, egészségügyi, lelki vagy pszichológiai tanácsadáshoz vagy támogatáshoz folyamodjon. A titoktartási kötelezettséget megsértő személyzetet elbocsátás fenyegeti.
5. A Kódex megsértésének minősül, ha egy vagy több személyt megtorlással sújtanak azért, mert magatartásra vonatkozó panaszt nyújtott be.
6. A Kódex ismeretének hiánya és/vagy félreértése, félreértelmezése nem képezhet jogos alapot a kötelességszegésre. Aki bizonytalan abban, hogy jelen Kódex miképp alkalmazandó egy adott helyzetben, arra bátorítunk, hogy lépjen kapcsolatban a Magatartási és Gondoskodási Tanáccsal.



Nemzetközi Ligmincha Magatartási Kódex

A gyakorlatvezetők (tanítók, senior tanítványok, umdzék és instruktorkok) további kötelezettségvállalásai

Mivel a gyakorlatvezetők és a tanítványok között eredendően befolyásbéli egyensúlyhiány van, a gyakorlatvezetőinknek tartózkodniuk kell attól, hogy személyes haszonszerzés céljából vagy önérdékből kapcsolatokat létesítsenek a tanítványokkal. A magasabb pozícióval nagyobb felelősség is jár. Ezért a fenti kötelezettségvállalások mellett a gyakorlatvezetőknek további kötelezettségeket kell vállalniuk. Ezek a további kötelezettségvállalások megtalálhatók a "Ligmincha gyakorlatvezetők kötelezettségvállalásai" című dokumentumban, amelyet a honlapunkon tettünk közzé, és amely itt érhető el. A "gyakorlatvezető" kategóriába tartozó minden személynek alá kell írnia a Ligmincha gyakorlatvezetők kötelezettségvállalásait.